

# Αιδηψός:

Μια λουτρόπολη ξαναγεννιέται...



ΚΕΙΜΕΝΟ: ΝΤΙΝΟΣ ΚΙΟΥΣΗΣ, ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΡΑΒΑΛΟΥ

Δεν χρειάζεται πια να ταξιδεύουμε στο εξωτερικό για να απολαμβάνουμε τις αναζωογονητικές αλλά και θεραπευτικές ιδιότητες των ιαματικών νερών. Η Αιδηψός απέχει μόλις δυόμισι ώρες από την Αθήνα και είναι μία από τις καλύτερες λουτροπόλεις του κόσμου, με τα νερά της να διαθέτουν θερμομεταλλικά άλατα σε μεγαλύτερη αναλογία από τις περισσότερες πηγές! Ένας προορισμός ζωντανός όλους τους μήνες του χρόνου, ξαναμπαίνει στο προσκήνιο του ελληνικού τουρισμού, προσκαλώντας νέους και μεγαλύτερους να χαλαρώσουν στα «μαγικά» νερά της και στις θαυμάσιες εγκαταστάσεις της.

Είναι μια πόλη που γνώρισε ένδοξες ημέρες ήδη από την αρχαιότητα. Τώρα, που επιτέλους έφυγε η «φρεσινιά» πως οι λουτροπόλεις είναι μόνο για τους ηλικιωμένους και τα spa, γενικότερα, αποτελούν όνειρο διακοπών και χαλάρωσης για τους περισσότερους εξ ημών, ο ιαματικός τουρισμός επιστρέφει στο προσκήνιο σαν πρόταση που αφορά όλες ανεξαιρέτως τις ηλικίες! Γιατί δεν είναι μόνο τα θαυματουργά ιαματικά νερά της Αιδηψού, αλλά και η πανέμορφη φύση γύρω από αυτήν την καταπράσινη, με πευκώνες και όμορφες αμμουδιές, περιοχή.

Η αναγέννηση άρχισε πριν από κάποια χρόνια με την περάτωση και λειτουργία του Thermae Sylla Spa, ενός spa centre ξενοδοχείου με υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις. Επειτα ακολούθησαν πολλές ανακαινίσεις και κτίστηκαν και άλλα ξενοδοχεία. Μια μικρή πόλη που μεγαλώνει, όμως δεν παλιώνει και παραμένει νέα και κομψή. Εξάλλου, έχει και τον αέρα αλλά και την εμπειρία της αρχόντισσας: στην παραλιακή της λεωφόρο έχουν βολτάρει πολλοί διάσημοι.

Στην επίσκεψή σας θα τη βρείτε πλήρως εξοπλισμένη σε ό,τι αφορά τις τουριστικές υποδομές - από πολυτελή εστιατόρια μέχρι ουζερί και φαστ φουντ. Και το σημαντικότερο είναι πως διατίθεται για όλα τα βαλάντια.

## ΛΙΓΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η Αιδηψός, λόγω της ευεργετικής δράσης των ιαματικών πηγών της, υπήρξε σημαντικό θέρετρο από την αρχαιότητα. Μάλιστα, μία εκδοχή είναι πως η λέξη Αιδηψός προέρχεται από το αιδόιον+άπτομαι, λόγω της θεραπευτικής επίδρασης των νερών στις γυναικολογικές παθήσεις.

Κατά τα ρωμαϊκά χρόνια, την επισκεπτόταν ο στρατηγός Σύλλας. Βρίσκοντας ανακούφιση σε κάποια πάθηση που τον ταλαιπωρούσε ευεργέτησε την πόλη χτίζοντας εκεί θέρμες, των οποίων τα ερείπια σώζονται δίπλα από την εκκλησία των Αγίων Αναργύρων. Εκτός από τον Σύλλα, πολλοί Ρωμαίοι αυτοκράτορες επισκέφτηκαν την Αιδηψό, μεταξύ αυτών ο Αύγουστος, ο Ανδριανός, ο Μάρκος



Αυρήλιος κ.ά. Η ευγνωμοσύνη τους για τα ευλογημένα νερά της φαίνεται από τα γλυπτά και τους ανδριάντες που δώρισαν στην πόλη.

Ωστόσο, οι Ρωμαίοι αυτοκράτορες δεν ήταν οι μόνοι διάσημοι που λάμπρυναν με την παρουσία τους την Αιδηψό. Κατά τη διάρκεια του Μεσοπολέμου την επισκέφτηκαν ο Ωνάσης, ο Τσόρτσιλ, η Γκρέτα Γκάρμπο και πολλές άλλες φημισμένες προσωπικότητες της εποχής. Δείγματα της μεγάλης ακμής της αποτελούν τα εξαιρετικά κτίρια που θα δείτε να διατηρούνται έως σήμερα στον παραλιακό δρόμο της. Η Αιδηψός, άλλωστε, ακόμα και αν δεν είστε λάτρεις της λουτροθεραπείας, ενδείκνυται για μια μεγάλη βόλτα στην παραλία της.

## ΣΤΗ ΓΥΡΩ ΠΕΡΙΟΧΗ



Από την Αιδηψό μπορείτε να κατευθυνθείτε προς το ακρωτήριο της Λιχάδας, τη «μύτη» της Εύβοιας στον Μαλιακό κόλπο. Σε αυτήν τη διαδρομή θα βρείτε στο δρόμο σας τα Γιάλτρα, ένα γραφικότατο χωριό που έχει και αυτό θερμά λουτρά. Εν συνεχεία, θα συναντήσετε το Γρεγολίμανο με τη μαγευτική του παραλία, όπου βρίσκεται και το Club Med Gregolimano. Από το σημείο αυτό έως και την άκρη του ακρωτηρίου υπάρχουν πολλές παραλίες και μικροί όρμοι με πεντακάθαρα νερά και πεύκα που φτάνουν ως την ακτή.

Μια βόλτα που επίσης αξίζει να κάνετε είναι στους καταρράκτες του Δρυμώνα. Βρίσκονται λίγο μετά τη Μονή του Οσίου Δαυίδ του Γέροντος. Σε ύψος 400 μ., περίπου, σε ένα μέρος γεμάτο έλατα, θα δείτε ένα τοπίο φανταστικό με τρεχούμενα νερά και μικρές λιμνούλες. Τέλος,

αξίζει μια επίσκεψη στη Λίμνη, γραφικότατη κωμόπολη πάνω στη θάλασσα, με πανέμορφες γωνιές και νεοκλασικά σπίτια.

## ΠΩΣ ΠΑΜΕ

Στη βόρεια Εύβοια, εκτός από τις υπέροχες παραλίες και τα χωριά που θα δείτε, θα εκτιμήσετε και το ταξίδι. Αν επιλέξετε τον μακρύ δρόμο, δηλαδή μέσω Χαλκίδας, θα ταξιδέψετε περίπου δύομισι ώρες από την Αθήνα και θα διανύσετε περίπου 140 χλμ. Η διαδρομή, που στο μεγαλύτερο μέρος της περνάει μέσα από δάσος, είναι ιδιαίτερα όμορφη. Δεν θα χρειαστείτε, λοιπόν, και πολύ περισσότερα, πέρα από καλή παρέα στο αυτοκίνητο και αγαπημένη μουσική για τις ώρες της διαδρομής.

Στην Αιδηψό, όμως, μπορείτε να πάτε και με F/B μέσω Αρκίτσας. Σε αυτήν την περίπτωση, η οδική διαδρομή είναι ελάχιστα μικρότερη -περίπου 114 χλμ. από την Αθήνα- ενώ το F/B θα σας περάσει απέναντι σε 40 λεπτά, περίπου.

# Αιδηψός: Μαγικό νερό

**Ο ιαματικός τουρισμός αποτελεί, πλέον, κοινή επιθυμία, αφού αποτελεί αντίδοτο της εξοντωτικής αστικής ζωής. Οι λουτροπόλεις αναβιώνουν και τα spa γίνονται ανάρπαστα. Για να ζήσετε την αυθεντική εμπειρία, δεν έχετε παρά να ταξιδέψετε μέχρι την Αιδηψό, τη διάσημη λουτρόπολη της Εύβοιας που προσελκύει και πάλι όλες τις ηλικίες!**

Τα νερά της Αιδηψού είναι ανάρπαστα από την αρχαιότητα. Η πόλη, άλλωστε, μνημονεύεται σε κείμενα του Πλούταρχου και του Στράβωνα. Ρωμαίοι αυτοκράτορες όπως ο Αδριανός και ο Μάρκος Αυρήλιος επισκέπτονταν την πόλη και ξεκούραζαν το σώμα τους στα ιαματικά λουτρά της. Ο στρατηγός Σύλλας, επίσης, ήταν ένας από τους διάσημους «παραθεριστές» της Αιδηψού, που αναζητούσε θεραπεία στα προικισμένα νερά της λουτρόπολης.



Το ερειπωμένο κiosk τείνει να γίνει σήμα-κατατεθέν της Αιδηψού.

Η Μπελ Επόκ της Αιδηψού ήταν η περίοδος του Μεσοπολέμου. Τότε ήταν αγαπημένο θέρετρο για πολλές σημαντικές προσωπικότητες, ηθοποιούς αλλά και πολιτικούς. Ήταν μια εποχή που στα ξενοδοχεία και τα λουτρά της μπορούσες να συναντήσεις την Γκρέτα Γκάρμπο, τον Ουίνστον Τσόρτσιλ και τον Αριστοτέλη Ωνάση. Αλλά και τον Μενέλαο Λουντέμη, τον Ελευθέριο Βενιζέλο, τη Μαρίκα Κοτοπούλη, τον Κωστή Παλαμά. Η περίοδος αυτή ήταν και το αποκορύφωμα της ακμής της. Αποδεικτικά στοιχεία αποτελούν ορισμένα έξοχα κτίρια, όπως το παλιό υδροθεραπευτήριο των Αγίων Αναργύρων, σε νεοκλασικό στυλ, έργο του Τσίλερ, που αποτελεί ένα αρχιτεκτονικό κόσμημα. Ακολούθησε η παρακμή και ο μαζικός τουρισμός. Και πρόσφατα, στα μέσα της δεκαετίας του '90, όταν η λέξη spa μπήκε στο λεξιλόγιό μας, ήρθε η ώρα της αναγέννησης.

Σήμερα, αν θέλει ο ταξιδιώτης να «εισπνεύσει» λίγη από την αίγλη του παρελθόντος, μπορεί να επισκεφθεί την Αρχαιολογική Συλλογή, που περιλαμβάνει πλούσια συλλογή ρωμαϊκών γλυπτών και ανδριάντων, «ενθύμια» που άφησαν οι Ρωμαίοι αυτοκράτορες και στρατηγοί.

Σημαντικό αξιοθέατο αποτελεί και η Σπηλιά του Σύλλα, με τις ιαματικές βάθρες, δίπλα στην εκκλησία των Αγίων Αναργύρων. Εντυπωσιακό είναι και το Δημαρχείο της Αιδηψού, νεοκλασικής αρχιτεκτονικής, ενώ μια βόλτα στα Πλατάνια, την περιοχή με τα παλιά ξενοδοχεία και τις ταβέρνες όπου τραγουδούσε και ο Γρηγόρης Μπιθικώτσης, σε κάνει να νιώθεις σαν να είσαι σε σκηνικό παλιάς ελληνικής ταινίας. Μοναδικό χάζι προσφέρει η υπαίθρια Μικρή Βουλή στο δημοτικό πάρκο, ένας άφθαρτος στον χρόνο θεσμός, όπου οι πολίτες αγοράζουν για όποιο θέμα επιθυμούν.

Και μετά τα αξιοθέατα και τις βόλτες στην παραλία με τα καφέ, τα ζαχαροπλαστεία και τις ταβέρνες, έρχεται η στιγμή να «καταναλώσεις» το πιο ποθητό «προϊόν» της πόλης: το ιαματικό νερό της. Τα Λουτρά Αιδηψού διαθέτουν περισσότερες από 80 ιαματικές πηγές: το νερό τους κυμαίνεται από 28 έως 86 βαθμούς Κελσίου. Θα το απολαύσετε στην αμμώδη παραλία όπου χύνονται δεκάδες ιαματικές πηγές, ή σε ατομικούς λουτήρες και σε πισίνες, σε ιδιωτικά υδροθεραπευτήρια της πόλης ή στο θεραπευτήριο του ΕΟΤ. Είναι μια μοναδική εμπειρία. Το στρες αφανίζεται, οι πόνοι ξεθυμαίνουν, το μυαλό ηρεμεί. Είναι η αίσθηση προσωρινής ευτυχίας που έτσι κι αλλιώς προσφέρει η επαφή με το νερό - που στην περίπτωση αυτή είναι και «θαυματουργό».



Αγναντεύοντας τη θάλασσα.

### **Αγαπημένη λουτρόπολη του Ηρακλή, του Ωνάση και της Γκάρμπο**

Αιδηψός, γνωστή από αρχαιοτάτων χρόνων για τις θεραπευτικές ιδιότητες των ιαματικών της νερών, έχει αρχικά συνδέσει την ιστορία της με τη μυθολογία, σύμφωνα με την οποία ο Ηρακλής λουζόταν στα καυτά νερά της πριν από κάθε άθλο, έτσι ώστε να ξεκουραστεί και να ανακτήσει τις δυνάμεις του. Η φήμη της όμως ως λουτρόπολης τα νεότερα χρόνια εξαπλώθηκε από τις αρχές του 20ού αιώνα και μετά, όταν διαθέτοντας τις κατάλληλες υποδομές, αποπνέοντας παράλληλα μία κοσμοπολίτικη ατμόσφαιρα, υποδέχθηκε στην αγκαλιά της διασημότητες, οι οποίες λειτουργώντας ως διαμορφωτές κοινής γνώμης (opinion leaders αγγλιστί) απογείωσαν τη φήμη της και την καθιέρωσαν ως λουτρόπολη - προορισμό. Η εποχή

όμως όπου ο Ωνάσης, η Γκρέτα Γκάρμπο, η Μαρία Κάλλας, ο Τσόρτσιλ ή ο Μενέλαος Λουντέμης, έρχονταν στην Αιδηψό έχει περάσει ανεπιστρεπτί. Τα χρόνια που ακολούθησαν δεν ήταν τόσο ρόδινα. Η τουριστική κίνηση μειώθηκε και αρκετές επιχειρήσεις έκλεισαν.



Το ιδιαίτερο μουσείο «Ναυτίλος».

Σημαντική κίνηση για την αναζωογόνηση της περιοχής στάθηκε η ίδρυση του Συλλόγου Ιδιοκτητών & Εκμεταλλευτών Υδροθεραπευτηρίων Αιδηψού, εν έτει 1986. Σήμερα με τη συμμετοχή νέων ανθρώπων στο Δ.Σ του συλλόγου παρατηρείται μία κινητικότητα σε σχέση με την τόνωση του ενδιαφέροντος του κοινού.

Σε αυτό το πλαίσιο είναι σε εξέλιξη η οργάνωση ημερίδας ενημέρωσης περί ιαματικών πηγών και θερμαλισμού, σε συνεργασία με τον Αναπτυξιακό Σύνδεσμο Βόρειας Εύβοιας «ΑΝΕΛΙΞΗ» και με το κέντρο περιβαλλοντικής εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης. «Τη σημερινή εποχή, του έντονου άγχους, των ψυχολογικών προβλημάτων και των ταχύτατων ρυθμών ζωής, ο άνθρωπος έχει ανάγκη περισσότερο από ποτέ τη χαλάρωση και την ξεκούραση, μέσα από τις ιδιότητες των ιαματικών νερών που προσφέρουν την πολυπόθητη ευεξία. Εκτός δηλαδή από αυτούς που έρχονται για θεραπευτικούς λόγους έχοντας π.χ. πρόβλημα με τις αρθρώσεις τους, παρατηρείται τα τελευταία χρόνια μία αύξηση των επισκέψεων από νέους ανθρώπους, οι οποίοι αποζητούν στα ιαματικά νερά της Αιδηψού στιγμές αποφόρτισης από την καθημερινότητα. Το γεγονός ότι η πόλη μας είναι εύκολα προσβάσιμη από όλα τα σημεία της Ελλάδας, βόρεια και νότια, αποτελεί ένα σημαντικό συγκριτικό πλεονέκτημα. Συνδέεται με δύο πορθμιακές γραμμές Αρκίτσας - Αιδηψού για τη Νότια Ελλάδα και Γλύφας - Αγιοκάμπου για τη Βόρεια Ελλάδα. Επίσης και οδικώς μέσω Χαλκίδας. Επίσης πολύ σημαντικό κίνητρο είναι οι μειωμένες τιμές που προσφέρουμε» σημειώνει ο αντιπρόεδρος του συλλόγου κ. Γιώργος Σκουρτανιώτης.



Το ιστορικό ξενοδοχείο, σημερινό Θέρμαι Σύλλα.

Ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Υδροθεραπευτηρίων Αιδηψού αποτελείται από 20 μέλη τα περισσότερα εκ των οποίων είναι ιδιοκτήτες ξενοδοχείων SPA. Ενδειξη ότι η Αιδηψός χαρακτηρίζεται από έντονη εποχικότητα, αποτελεί το γεγονός ότι από τα 120 ξενοδοχεία που διαθέτει, μόνο τα 20 παραμένουν ανοιχτά όλες τις εποχές. Εμείς πάντως θα σας παροτρύνουμε να επισκεφθείτε τη λουτρόπολη, εκτός σεζόν επωφελούμενοι των ιδιαίτερα συμφερόντων εκπαιδευτικών πακέτων για όλη την οικογένεια.

Η αναβάθμιση των εγκαταστάσεων των υδροθεραπευτηρίων και η δημιουργία νέων καταλυμάτων από πολυτελή ξενοδοχεία έως πολύ καλά ενοικιαζόμενα δωμάτια αποτελούν επιπλέον κίνητρο για τους λουόμενους. Ειδικά οι νέοι άνθρωποι δείχνουν ιδιαίτερη αδυναμία στο υδρομασάζ, το Jacuzzi, το μασάζ και την αισθητική προσώπου. Μεγαλύτερη ζήτηση όλων όμως, έχουν οι λεγόμενοι «καταρράκτες», όπου ο λουόμενος, ενώ βρίσκεται μέσα στη ζεστή πισίνα, δέχεται με περίσσια ανακούφιση το νερό που έρχεται με πίεση προς τον αυχένα. Σημεία τον καιρών, βλέπετε, καθώς όλοι σχεδόν λόγω της καθιστικής εργασίας και κυρίως των ατελείωτων ωρών μπρο- στά από τον ηλεκτρονικό υπολογιστή έχουν παρουσιάσει αυχενικό.



Στο λιμανάκι της Αιδηψού.

Οι εμπειρογνώμονες που υπάρχουν στα ξενοδοχεία SPA και τα λουτροθεραπευτήρια της Αιδηψού μπορούν να λειτουργήσουν συμβουλευτικά σε σχέση με τυχόν ενοχλήσεις, μυϊκούς πόνους και διάφορα συμπτώματα που εντοπίζετε. Τα υπόλοιπα αφήστε τα στα θεραπευτικά νερά. Αλλωστε το λέει και η μοντέρνα λέξη SPA, που έχει τις ρίζες της στη ρωμαϊκή εποχή από τα αρχικά των λέξεων Sanus Per Aqua, δηλαδή θεραπεία μέσα από το νερό.

### **Πρόσβαση στα λουτρά Αιδηψού**

Θεσσαλονίκη – Γλύφα: 250 χλμ, Γλύφα - Αγιόκαμπος με ferry boat: 30 λεπτά, Αγιόκαμπος – Λουτρά Αιδηψού: 5 λεπτά. Τηλ. λιμεναρχείου Γλύφας: 22380-61288

Αθήνα - Αρκίτσα: 150 χλμ, Αρκίτσα - Λουτρά Αιδηψού με ferry boat: 40 λεπτά. Τηλ. λιμεναρχείου Αιδηψού: 22260-22464





Χαλκίδα - Λουτρά Αιδηψού: 100 χλμ.

Fast Info

### **Ιδιότητες των ιαματικών νερών**

Η χημική τους σύσταση, πλούσια σε ιχνοστοιχεία ασβεστίου, μαγνησίου και σιδήρου καθώς οι ιδιότητες των ιαματικών νερών που αναβλύζουν από τη γη της Αιδηψού επιδρούν αποτελεσματικά στην επιδερμίδα και κατ' επέκταση σε όλο τον οργανισμό. Το δέρμα πλούσιο σε αιμάτωση και νευρικές απολήξεις, δέχεται ευεργετικά τον χημικό συνδυασμό και τη θερμότητα του ιαματικού νερού στο επίπεδο των ιστών, συμβάλλοντας έτσι στην ευεξία του.



Τα ιαματικά λουτρά της Αιδηψού έχουν ευεργετική δράση στην αρθρίτιδα, τις ρευματικές παθήσεις, τους μυϊκούς πόνους, τις δερματικές παθήσεις κ.ά.

## Βόρεια Εύβοια: Πράσινος κόσμος

**Οι λάτρεις του πράσινου και των ειδυλλιακών παραλιών θα βρουν στη Βόρεια Εύβοια τον ιδανικό τόπο διακοπών. Το μοναδικό Παλαιοντολογικό Μουσείο σε όλο τον νομό, τα όμορφα χωριά, τα σημαντικά μοναστήρια, τα πυκνόφυτα μονοπάτια και η πλούσια φύση που προσφέρει έως και κολύμπι σε καταρράκτες, θα σας συναρπάσουν.**

Λίμνη  
Εκδηλη γοητεία

**1** Η Λίμνη είναι ένα από τα πιο όμορφα χωριά της Εύβοιας που σέβεται απόλυτα τη μαγευτική τοποθεσία στην οποία είναι κτισμένη, ανάμεσα στους πρόποδες του πευκόφυτου βουνού Καντήλι και την εκπληκτική της παραλία στον Ευβοϊκό.



Λίμνη

Η πανοραμική της θέα είναι η πρώτη που θα σας εντυπωσιάσει, ενώ περιπλανώμενος στα στενά σοκάκια της θα διαπιστώσετε με χαρά ότι η καλαισθησία τη συνοδεύει και στα ενδότερα, γεγονός που οφείλεται στην ομοιογένεια των χαμηλών άσπρων σπιτιών με τις κεραμοσκεπές.

Μεταξύ άλλων μπορείτε να δείτε από κοντά τα σπίτια της ηρωικής Λέλας Καραγιάννη, που αντιστάθηκε με σθένος στον ναζισμό, και του μεγάλου μας εθνικού σατιρικού συγγραφέα Νίκου Τσιφόρου. Η Λίμνη όμως διαθέτει και σπουδαία αρχοντικά. Μια επίσκεψη σε αυτό του Αγγελή Φλώκου που λειτουργεί ως ιστορικό και λαογραφικό μουσείο φιλοξενώντας μάλιστα και

αρχαιολογικά ευρήματα θα σας μυήσει στην πλούσια ιστορία της περιοχής. Από τους 2.000 κατοίκους της Λίμνης αρκετοί είναι αυτοί που ασχολούνται επαγγελματικά με την αλιεία, γι' αυτό και τα ψάρια που θα γευθείτε στα παρακείμενα ταβερνάκια του παραλιακού δρόμου είναι «ζωντανά». Εκεί βρίσκονται και τα περισσότερα καφέ και καταλύματα, ενώ ένθεν κακείθεν υπάρχουν μια σειρά από μαγευτικές παραλίες με διασημότερη το Κοχύλι.

Εκτός από τα μπάνια, ο τόπος προσφέρεται και για πεζοπορίες μέσα στα δασοσκέπαστα μονοπάτια. Ειδικότερα, θα σας προτείνουμε να επισκεφθείτε το εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής με τα ερείπια παλαιοχριστιανικής βασιλικής χτισμένης πάνω σε ρωμαϊκά λουτρά.



Μονή του Οσίου Ιωάννη του Ρώσου.

Αν βρεθείτε εδώ τον Αύγουστο, θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε από κοντά τα «Ελύμνια», τις πολιτιστικές εκδηλώσεις που οφείλουν την ονομασία τους στην παρακείμενη αρχαία πόλη Ελύμνιον, στην οποία κάνει αναφορά στα έργα του ο Σοφοκλής.

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Λίμνη: 80χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Λίμνη: 30 χλμ.

Κερασιά

**«Ζωή» εκατομμυρίων ετών**



Μια υπέροχη διαδρομή μας οδηγεί στον καταρράκτη του Δρυμόνα.

**2** Στην καρδιά της Βόρειας Εύβοιας βρίσκεται η Κερασιά, ένα ημιορεινό χωριό σε υψόμετρο 560 μέτρων, ανάμεσα στον οδικό άξονα που συνδέει την Αγία Άννα με την Ιστιαία. Εκτείνεται ανατολικά των πηγών του ποταμού Νηλέα και είναι παραδομένο στην αγκαλιά της φύσης, που αποτελεί και το βασικότερο κίνητρο όσων επισκέπτονται την ευρύτερη περιοχή. Γι' αυτό άλλωστε και συρρέουν στα σηματοδοτημένα μονοπάτια που οδηγούν σε εκπληκτικές τοποθεσίες όπως το Μακρολίβαδο, ένα οροπέδιο σε απόσταση 3 μόλις χιλιομέτρων με μεγάλη ποικιλία βοτάνων και αγριολούλουδων.

Από πάνω του στέκει το Ξηρό Όρος, που χαρακτηρίζεται από την πυκνή βλάστηση ελάτων, ενώ από την κορυφή του μπορεί να θαυμάσει κανείς -όταν έχει καθαρή ατμόσφαιρα- τον Ολυμπο προς δυσμάς και τις Σποράδες προς ανατολάς. Φαίνεται όμως ότι οι πλούσιες γλωρίδα και πανίδα έχουν πολύ βαθιά τις ρίζες τους σε αυτό τον τόπο, καθώς το 1992 η παλαιοντολογική σκαπάνη του Πανεπιστημίου Αθηνών έφερε στο φως ευρήματα από ελέφαντες, ρινόκερους, καμηλοπαρδάλεις, ύαινες, γιγάντιες χελώνες και ελάφια που έζησαν εδώ πριν από έξι έως εφτά εκατομμύρια χρόνια! Το 2006 ήρθε το πλήρωμα του χρόνου έτσι ώστε να ανοίξει τις πύλες του το Μουσείο Απολιθωμένων Θηλαστικών Κερασιάς, το οποίο μέσα από μια πλούσια συλλογή εντυπωσιακών εκθεμάτων, όπως ο χαυλιόδοντας μήκους 1,8 μ., που πλαισιώνεται από ακριβείς αναπαραστάσεις, πλούσιο φωτογραφικό υλικό, χάρτες και επιστημονικές αναλύσεις, σας μεταφέρει στο... συνταρακτικό παρελθόν.



Το φαράγγι της Μπουλοβίνας.

### **Ωράριο λειτουργίας Μουσείου**

Ανοιχτό καθημερινά, εκτός Δευτέρας: 10 π.μ - 2:00 μ.μ. και 5:00 μ.μ. - 8:00 μ.μ., τηλ. 22270 - 98304 / 6976 764990

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Κερασιά: 84 χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Κερασιά: 40 χλμ.

Προκόπι

### **Το μεγάλο προσκύνημα**



Βασιλικά

**3** Ακολουθώντας τον κεντρικό δρόμο που συνδέει τη Χαλκίδα με τη Βόρεια Εύβοια θα βρεθείτε ύστερα από 59 χλμ. στο Προκόπι. Ένα χωριό που πήρε την ίδια ονομασία με τον τόπο απ' όπου κατέφθασαν οι πρόσφυγες από την Μικρά Ασία με την ανταλλαγή των πληθυσμών το 1924. Βρίσκεται σε μια τοποθεσία όπου κυριαρχούν όλες οι αποχρώσεις του πράσινου, ενώ υπάρχουν δεκάδες πεζοπορικές διαδρομές που θα σας φέρουν σε επαφή με το οικοσύστημα της περιοχής. Πρότασή μας είναι να δείτε από κοντά το εντυπωσιακό πλατανοδάσος του Κηρέα.

Ο κύριος πόλος έλξης της περιοχής είναι η Μονή του Οσίου Ιωάννη του Ρώσου, η οποία εορτάζει στις 27 Μαΐου, ημερομηνία θανάτου του Αγίου σε ηλικία 40 χρονών το 1770. Ο ναός χτίστηκε προς τιμήν του προκειμένου να φιλοξενήσει το ιερό λείψανό του, που μετέφεραν οι πρόσφυγες από την Μικρά Ασία. Αποπερατώθηκε το 1951 κι από τότε χιλιάδες πιστοί -μεταξύ των οποίων και πολλοί Ρώσοι- συρρέουν κάθε χρόνο για να προσκυνήσουν τη χάρη του, αρκετοί από αυτούς διανύοντας μεγάλες αποστάσεις με τα πόδια ή ακόμα και γονυπετείς.



Η παραλία Κρύα Βρύση.

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Προκόπι: 50 χλμ.

Δρυμόνας

### **Καταρράκτης - έκκληξη**

**4** Μεταξύ των χωριών Κερασιάς και Δρυμόνας, αφού οδηγήσουμε για 3,5 χλμ. ανάμεσα σε πλατάνια, μετά τη σηματοδοτημένη παράκαμψη, φθάνουμε στην είσοδο ενός καλαίσθητου οικολογικού πάρκου. Η φύση φοράει κι εδώ τα καλά της, αλλά την παράσταση κλέβουν τα σπάνια μαύρα πεύκα (*Pinus nigra*). Ακολουθώντας το μονοπάτι μέσα από μια υπέροχη διαδρομή ερχόμαστε αντιμέτωποι με τον καταρράκτη, ο οποίος αφήνει τα νερά του από ύψος περίπου 15 μέτρων σχηματίζοντας μια λίμνη που προκαλεί για κολύμπι. Τα παγωμένα νερά μάλλον θα σας αποκαρδιώσουν, εκτός κι αν... το σηκώνει ο οργανισμός σας. Από εδώ ξεκινούν δύο μονοπάτια, ένα για το περίφημο μοναστήρι του Οσίου Δαβίδ και το άλλο για την κορυφή του Ξηρού Ορους.



Αϊ-Γιώργης.

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Κερασιά: 84 χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Κερασιά: 40 χλμ., Κερασιά - Καταρράχτες Δρυμόνα, 8χλμ.

Μπουλοβίνα

### **Πανέμορφο φαράγγι**

**5** Το μονοπάτι για το φαράγγι της Μπουλοβίνας ξεκινάει λίγο έξω από το χωριό της Παλαιόβρυσης, που βρίσκεται δίπλα στην Αγία Άννα. Συνήθως οι περαστικοί αρέσκονται να το χαζεύουν από ψηλά, καθώς η πανοραμική θέα μοιάζει να αποζημιώνει τις εξερευνητικές τους διαθέσεις. Από την είσοδο, εξάλλου, φαίνεται απέναντι και ο μεγάλος κάθετος βράχος απ' όπου η Μπουλοβίνα, μία από τις γυναίκες του χωριού, έπεσε στο κενό για να μην πέσει στα χέρια των Τούρκων κατά την Επανάσταση του 1821. Σύμφωνα με την παράδοση ήταν κρυμμένη μαζί με άλλους 40 συγχωριανούς της σε μια σπηλιά, αλλά βγαίνοντας κάποια στιγμή, έγινε αντιληπτή από τους εχθρούς και για να μην προδώσει την κρυψώνα επέλεξε το ύστατο χαίρε. Σας παροτρύνουμε να δείτε από κοντά το οργιαστικής φύσης φαράγγι με τις μοναδικής ομορφιάς εικόνες του, και να είστε σίγουροι ότι έπειτα από τρεις ώρες πεζοπορίας δεν υπάρχει καλύτερη ανταμοιβή από μια βουτιά στα εξαγνιστικά νερά του Αιγαίου!



Γρεγολίμανο.

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Αγία Άννα: 58 χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Αγία Άννα: 74 χλμ., Αγία Άννα - Παλαιόβρυση: 2 χλμ.

#### Αγία Άννα

#### **Παραλία για όλους**

**6** Το χωριό οφείλει την ονομασία του στην Αγία Άννα, η θαυματουργή εικόνα της οποίας έσωσε, σύμφωνα με την παράδοση, τους κάτοικους από την επιδρομή των πειρατών. Το σίγουρο είναι ότι στο όμορφο αυτό χωριό η θέα από τα 300 μέτρα υψόμετρο προς τη θάλασσα την καθιστά βιγλάτορα του Αιγαίου. Αξίζει μια επίσκεψη το Μουσείο Λαϊκής Τέχνης, όπου μπορείτε να θαυμάσετε μεταξύ άλλων τις τοπικές φορεσιές και τα χρηστικά αντικείμενα που θα σας αποκαλύψουν τις συνήθειες των ανθρώπων από τις αρχές του 19ου αιώνα. Η τεράστια όμως παραλία της Αγίας Άννας είναι αυτή που κλέβει την παράσταση, καθώς συγκεντρώνει πλήθος κόσμου, ειδικά τον Αύγουστο. Το κάμπινγκ που διαθέτει θεωρείται ένα από τα πληρέστερα στην Ελλάδα, έχοντας αποκτήσει πιστούς φίλους στο πέρασμα των χρόνων. Αν δεν είστε τύπος της πολυκοσμίας, να είστε σίγουρος ότι κάπου δίπλα θα βρείτε την... παραλία σας. Η πανέμορφη αμμώδης Κρύα Βρύση, για παράδειγμα, στο νότιο άκρο της οποίας εκβάλλει ο ποταμός Βούδωρος, δεν είναι απλώς μια λύση, αλλά η καλύτερη επιλογή!

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Αγία Άννα: 70 χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Αγία Άννα: 47 χλμ.

#### **Βασιλικά σαν... Ψαροπούλι**

**7** Το χωριουδάκι των Βασιλικών πνιγμένο στο πράσινο, με απέραντη θέα στο Αιγαίο, σκαρφάλωσε στα ψηλά μετά το 1821, λόγω των πειρατικών επιδρομών που κατέστρεψαν τον αρχικό παραθαλάσσιο οικισμό. Κατά μία εκδοχή οφείλει την ονομασία του στον βασιλιά Ξέρξη, ο στόλος του οποίου είχε αγκυροβολήσει εδώ πριν αντιμετωπίσει τον στόλο των Ελλήνων στη ναυμαχία του Αρτεμισίου το 480 π.Χ. Η κυριαρχία του πράσινου κατά τη διαδρομή ως εδώ δίνει



τη θέση της σε μια δελεαστική βαθυγάλαξη απεραντοσύνη καθώς εμφανίζεται από ψηλά η μοναδική παραλία Ψαροπούλι. Ιδανικό θα ήταν να... μεταμορφωθείτε σε αυτό το πτηνό και να βουτήξετε με ορμή στον θαλάσσιο αυτό θησαυρό. Υπομονή. Σε λίγα μόλις λεπτά θα βρεθείτε στην πεντακάθαρη αυτή παραλία μήκους περίπου 3,5 χλμ., και αν είστε λάτρης της κατάδυσης θα μαγευτείτε από τον εκπληκτικό της βυθό.

- Πρόσβαση: Χαλκίδα - Βασιλικά: 90 χλμ., Λουτρά Αιδηψού - Βασιλική: 54 χλμ.

Λιχάδα

### **Βόρειο... τέλος**

Δεν πάει άλλο. Ως εδώ φθάνει η Εύβοια προς τα βορειοδυτικά, επιφυλάσσοντας για τον ταξιδιώτη ένα από τα πιο ωραία σημεία της. Ο παραλιακός δρόμος που ενώνει τα Γιάλτρα με το Γρεγολίμανο, τον Αϊ-Γιώργη και τη Λιχάδα, μεταδίδει μοναδική ηρεμία καθώς οι ήπιες γραμμές του τοπίου κυριεύουν τις αισθήσεις μέσα από τις ευωδιές της άνοιξης και τις αποχρώσεις του πράσινου που σβήνουν στην ακροθαλασσιά. Στο ψαροχώρι του Αϊ-Γιώργη γευθείτε μοναδικές γεύσεις ψαρικών και οστρακοειδών συνοδεία ούζου και καλής παρέας, απολαμβάνοντας μικροχαρές που δίνουν νόημα στη ζωή. Το καλοκαιράκι μην παραλείψετε να επισκεφθείτε τα Λιχαδονήσια μέσω των ημερήσιων εκδρομών που οργανώνονται από τουριστικά σκάφη. Πρόκειται για μικρά νησάκια με πλούσια βλάστηση και καταπληκτικές αμμουδιές, στα καταγάλανα νερά των οποίων θα πραγματοποιήσετε αξέχαστες βουτιές. Αν είστε τυχερός, ίσως να δείτε και κάποια από τις μεσογειακές φώκιες *Monachus monachus*, οι οποίες τα τελευταία χρόνια επέλεξαν τον συγκεκριμένο τόπο για τη διαμονή τους. Αυτές ξέρουν!

- Πρόσβαση: Ακτοπλοϊκώς: Άγιος Κωνσταντίνος - Άγιος Γεώργιος, Διάρκεια 30 λεπτά.